

じどうせいとむ こま そうだんまどぐち
【児童生徒向け】 困ったときの相談窓口

けんない おも そうだんきかん
(県内の主な相談機関)

○ いじめ・不登校・進路、学校のこと ○

- とやまけんそうごうきょういく きょういくそうだんぶ
・ 富山県総合教育センター 教育相談部
- きょういくそうだんせんよう
教育相談専用 076(444)6167
- じかん そうだんでんわ うけつけ
24時間いじめ相談電話 (メールは受付のみ) future@tym.ed.jp 076(444)6320
- そうだん うけつけ
セクハラ相談 (メールは受付のみ) sh@tym.ed.jp 076(444)6133
- じかんこども
・ 24時間子供SOSダイヤル 0120(0)78310
- とうぶきょういくじむしょそうだんでんわ
・ 東部教育事務所相談電話 076(441)3882
- せいぶきょういくじむしょそうだんでんわ
・ 西部教育事務所相談電話 0766(26)7830
- こ こ せんよう とやまけんきょうい
・ 子どもほっとライン (子ども専用) (富山県教委) 076(443)0001
(メール) kodomohl@tam.ne.jp
- でんわ とやまけんこころ けんこう へいじつにつちゅう
・ こころの電話 (富山県心の健康センター) (平日日中) 076(428)0606
- やかんきゅうじつ
(夜間休日) 0570(074)333
- こ わかものそうごうそうだん
・ 子ども・若者総合相談センター 076(411)9003
- そうだんまどぐち
SNS (LINE) 相談窓口 (QRコード) 
- こうせいろうどうしょう
・ 厚生労働省
- けんこうそうだんとういつ
こころの健康相談統一ダイヤル 0570(064)556
- じかん
よりそいホットライン (24時間) 0120(279)338
- ふとうこう かんが
・ 不登校を考えるネットワーク (はあとぴあ21) 0766(75)3885
- とやまけん ちいきしえん
・ 富山県ひきこもり地域支援センター 076(428)0616
- とやまびょういんしょうにか こころ がいらい
・ NHO 富山病院 小児科 (こどもの心 外来) 076(413)5001
- しんしん ふちょう がっこう てきおうなど こま かた そうだんまどぐち
(心身の不調や学校での適応等でお困りの方の相談窓口)

○ SNS・インターネットのトラブル・被害など ○

- とやまけんけいさつ はんざいたいさくか とやまけんけいさつほんぶ
・ 富山県警察サイバー犯罪対策課(富山県警察本部) 076(441)2211

○ 犯罪被害など ○

- 少年サポートセンター（富山県警本部） 076(441)2211
- 少年サポートセンター東部分室（県東部） 076(432)7867
- 少年サポートセンター西部分室（県西部） 0766(21)7867
- ヤングテレホンコーナー（富山県警察） 0120(873)415
- 富山県警察「相談110番」 076(442)0110
- ※所轄の警察署生活安全課 各警局番 - 110

○ 人権やいじめなど ○

- 「子どもの人権110番」（全国共通ナビダイヤル） 0120(007)110
- 女性の人権ホットライン（法務省） 0570(070)810

○ 商品やサービスの消費者トラブルなど ○

- 富山県消費生活センター（相談専用） 076(432)9233
- 消費者ホットライン 188

○ 家庭内での暴力（虐待） ○


- 児童相談所全国共通ダイヤル 189（いちはやく）

○ 家族、人間関係、女性の悩み、性被害、その他 ○

- サンフォルテ相談室（県民共生センター内） 076(432)6611
- 富山県女性相談センター 076(465)6722
- 性被害110番（富山県警） 0120(728)730
- ストーカー相談電話（富山県警） 0120(131)104
- 性暴力被害ワンストップ支援センターとやま 076(471)7879
- とやま被害者支援センター 076(413)7830

【保護者向け】 困ったときの相談窓口 (県内の主な相談機関)

いじめ・不登校・進路、学校教育一般など

- ・ 富山県総合教育センター 教育相談部
教育相談専用 076(444)6167
24時間いじめ相談電話 (メールは受付のみ) future@tym.ed.jp 076(444)6320
セクハラ相談 (メールは受付のみ) sh@tym.ed.jp 076(444)6133
- ・ 24時間子供SOSダイヤル 0120(0)78310
- ・ 東部教育事務所相談電話 076(441)3882
- ・ 西部教育事務所相談電話 0766(26)7830
- ・ 富山県ひきこもり地域支援センター 076(428)0616
- ・ 子ども・若者総合相談センター 076(411)9003
SNS (LINE) 相談窓口 (QRコード) 
- ・ 不登校を考えるネットワーク (はあとぴあ21) 0766(75)3885
- ・ NHO 富山病院 小児科 (こどもの心 外来) 076(413)5001
(心身の不調や学校での適応等でお困りの方の相談窓口)

子どもの発達相談など

- ・ 富山県総合教育センター 教育相談部
子どもの発達相談専用 076(444)6351
- ・ 富山県発達障害者支援センター ほっぷ 076(438)8415

非行や問題行動など

- ・ 少年サポートセンター (富山県警本部) 076(441)2211
- ・ 少年サポートセンター東部分室 (県東部) 076(432)7867
- ・ 少年サポートセンター西部分室 (県西部) 0766(21)7867
- ・ ヤングテレホンコーナー (富山県警察) 0120(873)415
- ・ 富山法務少年支援センター (富山少年鑑別所) 076(428)2266
- ・ 朝日町少年補導センター 0765(83)1100
- ・ 入善町少年補導センター 0765(72)3856
- ・ 魚津市少年補導センター 0765(23)1045
- ・ 滑川市少年補導センター 076(475)5492
- ・ 富山市少年指導センター 076(444)3555
- ・ 高岡市少年育成センター 0766(20)1653
- ・ 射水市少年育成センター 0766(51)6635
- ・ 氷見市少年補導センター 0766(74)8444

人権やいじめなど

- ・ 「子どもの人権110番」 (全国共通ナビダイヤル) 0120(007)110
- ・ 女性の人権ホットライン (法務省) 0570(070)810
- ・ 富山地方法務局人権擁護課 076(441)0866
- ・ 富山地方法務局魚津支局 0765(22)0461
- ・ 富山地方法務局高岡支局 0766(22)2327
- ・ 富山地方法務局砺波支局 0763(32)2361

SNS・インターネットのトラブルなど

- ・ 富山県警察サイバー犯罪対策課(富山県警察本部) 076(441)2211
- ・ 富山県警察「相談110番」 076(442)0110
※所轄の警察署生活安全課 各署局番-110

児童虐待や日常生活など

- ・児童相談所全国共通ダイヤル 189(いちはやく)
- ・子育てテレフォン相談（富山児童相談所） 076(422)5110
- ・子育てテレフォン相談（高岡児童相談所） 0766(25)8314
- ・富山県消費生活センター（相談専用） 076(432)9233

家庭教育やしつけ、思春期のからだと心など

- ・子育てほっとライン（親専用）（富山県教委） 076(433)4150
- ・子どもほっとライン（子ども専用）（富山県教委） 076(443)0001
（メール宛先） kodomohl@tam.ne.jp
- ・こころの電話（富山県心の健康センター）
（平日日中） 076(428)0606
（夜間休日） 0570(074)333
- ・新川厚生センター 0765(52)2647
- ・新川厚生センター魚津支所 0765(24)0359
- ・中部厚生センター 076(472)0637
- ・高岡厚生センター 0766(26)8415
- ・高岡厚生センター射水支所 0766(56)2666
- ・高岡厚生センター氷見支所 0766(74)1780
- ・砺波厚生センター 0763(22)3512
- ・砺波厚生センター小矢部支所 0766(67)1070

家族、人間関係、女性の悩み、性被害、その他

- ・サンフォルテ相談室（県民共生センター内） 076(432)6611
- ・富山県女性相談センター 076(465)6722
- ・性被害110番（富山県警） 0120(728)730
- ・ストーカー相談電話（富山県警） 0120(131)104
- ・性暴力被害ワンストップ支援センターとやま 076(471)7879
- ・とやま被害者支援センター 076(413)7830

学校に行きづらい子どもたちの学びの場（教育支援センター・適応指導教室）

- ・朝日町適応指導教室「あすなろ」 0765(83)0280
- ・入善町教育支援センター「のぞみ」 0765(72)0009
- ・黒部市教育支援センターほっとスペース「あゆみ」 090(8268)5778
- ・魚津市適応指導教室「すまいる」 0765(23)9161
- ・滑川市教育支援センター「あゆみ」 080(6352)3719
- ・上市町教育支援センター「虹（にじ）」 076(472)0739
- ・立山町適応指導教室「フレンドリー」 076(462)2252
- ・富山市豊田適応指導教室「MAP豊田」 076(482)4682
- ・富山市婦中適応指導教室「MAP婦中」 076(466)4288
- ・高岡市適応指導教室「きらら子教室」 0766(20)1656
- ・氷見市教育支援センター「あさひ」 0766(72)2620
- ・射水市教育支援センター「いみずの」 0766(84)9655
- ・砺波市教育支援センター「ひよどり」 0763(82)5777
- ・小矢部市教育支援センター「ふれんど」 0766(67)0758
- ・南砺市教育支援センター「いおう教室」 0763(52)5593