

# 11月 給食だより



令和5年度  
高岡市立中田中学校

朝晩ぐっと気温が下がり、木々も美しく色づいてきました。これからの季節は、おいしい地場産食材がたくさん出回ります。地域の生産者の方々が心を込めてつくった旬の味覚を味わっていただきましょう。

## 11月は 富山県食育推進月間 です！

学校給食を通して地産地消をすすめ、家庭・地域・学校との連携をより深め、心も体も健康な子供たちを育てることを目的に行われるものです。

### 地産地消とは

たくさん食べよう！



**地**域で生**産**されたものを**地**域で**消**費することです。

**新鮮**…輸送する時間が短いので新鮮な食材が手に入ります。

**安心・安全**…身近でつくられているので生産者が分かり、安心して食べられます。

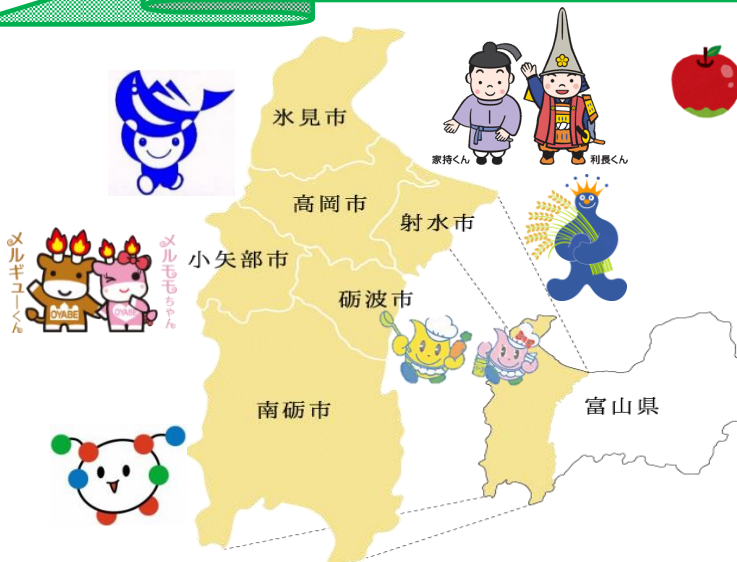
**環境にやさしい**…輸送にかかるエネルギーが少なく、地球環境に優しいといえます。

**自給率アップ**…地域の食料自給率の向上につながります。

### 11月は、おいしい地場産食材を使ったメニューがいっぱい！

- 2日（木）学校給食たかおかの日…国吉りんごパン、昆布コロッケ、グリーンラーメン他
- 10日（金）学校給食とやまの日…ふくらぎのゆずみそかけ、お酢合い、里芋のそぼろ煮他
- 17日（金）高岡食19并献立…国吉きのこのチキン南蛮丼他
- 22日（水）学校給食たかおかの日…ととまる、色とり、高岡の煮め他
- 24日（金）6市連携地場産品献立・学校給食とやまの日「呉西（ゴーセイ）な日！！」👉

### 11月24日（金）呉西（ゴーセイ）な日！！の給食



富山県の呉西地区・6市でとれた食材を、特別に組み合わせ、呉西（ゴーセイ）な給食を実施します。

呉西地区のおいしい食材がたくさん入ったゴーセイ（豪勢）な給食を味わってください。

